

Примерный режим дня воспитанников всех групп (летний период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, деятельность в центрах активности.	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.40	8.40-9.45	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.20	9.55-11.40	10.00-12.15	10.00-12.10	10.00-12.15
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.20-11.40	11.40-12.00	12.15-12.30	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.10	12.00-12.30	12.30-13.00	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.10-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.15-15.45	15.20-15.50	15.25-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение худ. литературы.	15.45-16.10	15.50-16.20	15.55-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	16.10-18.20	16.20-18.30	16.30-18.40	16.30-18.40	16.30-18.50
Уход детей домой.	18.20-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00