

Примерный режим дня всех групп (зимний период времени)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей, деятельность в центрах активности, утренняя гимнастика.	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность.	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак.	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная образовательная деятельность на улице.	9.50-11.20	9.55-11.40	10.00-11.50	10.25-12.10	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.15-15.45	15.20-15.50	15.25-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.45-16.10	15.50-16.20	15.55-16.30	15.50-16.30	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10-17.40	16.20-18.00	16.30-18.10	16.30-18.20	16.50-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.40-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.35-19.00

