

Памятка для родителей  
«Развиваем пальчики, улучшаем речь».



«Руки учат голову,  
затем поумневшая голова учит руки,  
а умелые руки снова способствуют развитию мозга»  
И. П. Павлов

В течение дошкольного детства ребенок практически овладевает речью. Но, к сожалению, существует много причин, когда его речь не сформирована должным образом, и одна из них: плохо развитая мелкая моторика рук.

Мелкая моторика – это согласованные движения пальцев рук, умение ребенка *«пользоваться»* этими движениями – держать ложку и карандаш, застегивать пуговицы, рисовать, лепить. Неуклюжесть пальчиков *«говорит»* о том, что мелкая моторика еще недостаточно развита. Известный исследователь детской речи М. Кольцова отмечала, что кисть руки надо рассматривать как орган речи. Если развитие движений пальцев рук соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы. Если развитие движений пальцев отстает, то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика при этом может быть нормальной.

Как же сделать пальчики ловкими и проворными?

Для развития мелкой моторики полезны:

✓ Массаж

Массируйте, разминайте кисть от мизинца к большому пальцу. Массировать нужно обе ручки – ведь каждая *«отвечает»* за *«своё»* мозговое полушарие!

✓ Различные виды мозаик

Детали, чем мельче, тем лучше. Конечно, складывать буквы или фигурки малыш будет под вашим присмотром, чтобы мозаичная деталька не оказалась ненароком у него во рту.

✓ Разнообразные конструкторы

Пластиковые, металлические, картонные. Для повышения интереса ребенка к конструированию, не забывайте обыграть постройку.

✓ рисование и раскрашивание

готовые альбомы для раскрашивания и рисования, книжки-раскраски.

А также используйте в играх:

✓ разнообразные шнуровки (готовые и сделанные своими руками,

✓ пористые губки, резиновые мячи с шершавой поверхностью, резиновые эспандеры,

✓ цветные клубочки ниток для перематывания, набор веревочек различной толщины для завязывания и развязывания узлов и плетения *«косичек»*;

✓ палочки (*деревянные, пластмассовые*) для выкладывания узоров, картинок (*предметных и сюжетных*);

✓ семена, мелкие орешки, крупа, камушки, разноцветные пуговицы для сортировки (по кучкам, баночкам и пр., для выкладывания узоров;

- ✓ набор мелких игрушек для развития тактильного восприятия «*Узнай на ощупь*» (можно собрать мешочек вместе с ребенком, наполнив любимыми игрушками киндер-сюрпризов);
- ✓ прищепки (*белые разных цветов*);
- ✓ пластилин;
- ✓ игры с бумагой (*плетение, складывание*);
- ✓ разнообразный природный материал;
- ✓ ручки, фломастеры, карандаши.

Играйте с ребенком, и результаты вас обязательно порадуют. Успехов вам!