 Если ребенок отказывается

идти в детский сад...

*Моей дочери 3 года.*

*Девочка не хочет идти в детский сад: плачет, кри­чит, возмущается. Оставить дочку дома нет возмож­ности, надо выходить на работу. Почему она так себя ведет? Как убедить ее в том, что в садике хорошо?*

*М. А.*

Причин отказа ребенка идти в детский сад может быть несколько. Вот самые частые из них.

Ребенок не хочет перемен. Дети на самом деле боль­шие консерваторы. Стабильность, предсказуемость, повто­ряющийся режим жизни, привычная обстановка необхо­димы ребенку, чтобы чувствовать себя в безопасности и развиваться. В саду (даже в очень хорошем) все чужое, новое. Вот ребенок и заявляет маме: «Не пойду в детский сад!»

Ребенок проще привыкнет к новым условиям, если бу­дет точно знать, как изменится его жизнь. Объясните, чем детский сад похож на дом. Мы уже обсуждали, какие игры помогут в этом. Не вводите дополнительных изменений в жизнь ребенка в период подготовки к детскому саду и привыкания к нему. Свяжите предстоящий поход в дет­ский сад с позитивными изменениями, с потребностями ребенка.

Другой причиной нежелания идти в детский сад может стать протест ребенка против родителей. Ребенок в 2 - 3 года еще очень зависим от родителей. Мир большой, а ребенок маленький, и только пана и мама Moгут защитить от пугающей реальности. Родители, коюрые утверждают, что не могут остаться с ребенком и должны идти на работу, возмущают ребенка: «Как это не могут?» Возмущение и злость обычно выражаются в протестах: «Не пойду в дет­ский сад!», «Не хочу в детский сад!»

Важно помнить: если ваш ребенок имеет возможность выражать свою злость и несогласие словами — это хоро­шо. Принимать возмущение может быть неприятно и трудно, но необходимо. В ваших силах направить прояв­ления возмущения ребенка в приемлемое русло.

Поскольку вашей дочери сейчас 3,5 года, ее отказ идти в детский сад может быть связан с естественным в этом возрасте упрямством. Упрямство — свидетельство того, что психологи называют «кризисом трех лет». Об этом кри­зисе мы уже подробно рассказывали, напомним только, что в возрасте трех лет ребенок осознает себя как отдельную личность. Отделить себя от других вначале возможно толь­ко с помощью слова «нет!». Единственная цель ребенка — дать понять окружающим, что у него есть своя точка зре­ния и все должны с ней считаться: «Мама говорит, что надо идти в детский сад, значит, я не пойду!»

Как быть родителю? Во-первых, предоставьте возмож­ность для самостоятельных решений. Серьезные решения принимайте сами и ставьте ребенка перед фактом: «Все равно надо идти в детский сад», а для менее серьезных предлагайте альтернативу. Например, так: «Ты хочешь на­деть синюю кофточку в детский садик или красную?»

Во-вторых, принимайте точку зрения ребенка и наста­ивайте на своем. При этом лучше подтвердить, что вы услышали мнение дочери. Можно сказать: «Я понимаю, что сейчас тебе не хочется идти в детский сад» или «Я тебя слышу, ты возмущена». А потом твердо и спокойно доба­вить: «Ничего не поделаешь, в детский сад идти все равно придется». Если дочка будет с первого дня знать, что вы­бора у нее нет — посещение садика неизбежно, тогда все свои усилия она направит на скорейшую адаптацию. Со­вершенно естественно, что в ответ на вашу категоричность девочка разозлится. Но вы ведь уже знаете, как помочь дочери безопасно выразить гнев и возмущение !

Если начать общаться со специалистами детского сада , они помогут вам создать оптимальные условия для привыкания и взаимодействия людей, которые заботятся о ребёнке.

Если ребенок не отпускает

маму и плачет...

*Мой ребенок (2 года и 10 месяцев) не хочет отпускать меня от себя, когда приходит в детский сад: слезы градом и истерика. Как только я ухожу, все сразу пре­кращается. Но это расставание каждое утро меня сильно расстраивает, хочется все бросить и остаться дома с ребенком. Подскажите, что делать в данной ситуации?*

*0. Н,*

Слезы при расставании с мамой — очень частая про­блема, с которой сталкиваются почти все родители. На­чиная со второго дня посещения детского сада и в тече­ние первых нескольких недель почти все дети младше четырех лет плачут в момент расставания с мамой. Рас­ставание, как правило, тяжело дается самим родителям, и вполне естественно возникают мысли о том, чтобы все бросить и сидеть с ребенком дома. В то же время, если ребенок быстро успокаивается после расставания, приня­тия резких мер не требуется, не надо забирать ребенка из сада и бросать работу.

Справиться с расставанием многим родителям помогает понимание того, что плач для ребонка по способ пере­жить разлуку. Так малыш выражает свои чувства свои же­лания, свой протест. Если mама спокойно чув­ства ребенка, подтверждает (не только момент раставания) свою любовь к нему, ребенок будет более спокойно реагировать на расставание. Процесс обретения самосто­ятельности всегда идет с переменным успехом и требует времени. Даже в старшей группе дети каждый день заново переживают разлуку с родителями. Другое дело, что, при­выкнув к садику, дети перестают реагировать на расстава­ние длительным плачем, как в первые дни.

Многое зависит от особенностей ребенка. Одни дети — бойкие и с легкостью привыкают к любой компании, дру­гие — стеснительные и робкие и медленно привыкают к новому. Для первых бывает достаточно двух-трех недель, другим понадобится до двух месяцев. Если по прошествии двух месяцев в детском саду ребенок все еще остро реаги­рует на расставание с родителями, стоит проконсультиро­ваться с психологом и найти дополнительные способы по­мочь ребенку. При этом стоит помнить, что после перерыва в посещении детского сада дети могут в первые дни в дет­ском саду снова плакать и не отпускать маму. Такое бывает после каникул, болезни и даже выходных. Относитесь к это­му спокойно, если нет других тревожных признаков.

Терпение, спокойствие, уверенность мамы и профессио­нализм воспитателей со временем сделают свое дело: ре­бенок будет легко расставаться с мамой и включаться в жизнь группы. Возможно, само расставание будет сопро­вождаться грустью, но это лишь признак того, что между родителями и ребенком существует особая связь.

Спасибо.