

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 37 «ВЕСНЯНКА»
города Рубцовска

658224, г. Рубцовск, ул. Громова, 23

тел. (38557) 5-68-93,

e-mail: belochka.vesnynka@yandex.ru сайт: <http://ds37.educrub.ru>

РАССМОТРЕНО:

Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад
№ 37 «Веснянка»

Протокол № 1

от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 37

«Веснянка»

Приказ № 191

от 29.08.2025 г.

Т.М.Толмачева

Учебный план

реализации образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 37
«Веснянка» на 2025-2026 учебный год.

Рубцовск, 2025

Пояснительная записка.

Учебный план разработан с целью реализации образовательной программы (далее Программа) в период непосредственного пребывания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 37 «Веснянка». Программа МБДОУ разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, Федеральной образовательной программой. Обязательная часть Программы разработана на основе Федеральной образовательной программы.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающий перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами и законодательными актами:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.12.2020г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Комментариями Министерства образования и науки Российской Федерации к ФГОС ДО от 28 февраля 2014 г. № 08-249;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.06.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральным Государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17 октября 2013г.;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, приказ №1028 от 25.11.2022
- Уставом МБДОУ.

Основными задачами плана организованной образовательной деятельности являются:

- Регулирование объёма образовательной нагрузки;
- Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ;

- Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и МБДОУ).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей:

- ✓ «Социально-коммуникативное развитие»
- ✓ «Познавательное развитие»
- ✓ «Речевое развитие»
- ✓ «Художественно-эстетическое развитие»
- ✓ «Физическое развитие»

Данные области обеспечивают всестороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. «Социально-коммуникативное развитие»: социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения.
2. «Познавательное развитие»: сенсорные эталоны и познавательные действия, математические представления, окружающий мир, природа.
3. «Речевое развитие»: формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь, подготовка детей к обучению грамоте, интерес к художественной литературе.
4. «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивная деятельность, музыкальная деятельность, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность.
5. «Физическое развитие»: основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения, формирование основ здорового образа жизни, активный отдых.

Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в период с 1 сентября по 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В летний период и каникулярные дни, учебные занятия не проводятся, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, конкурсы, выставки. В 2024-2025 учебном году функционирует 6 групп общеразвивающей направленности.

- ✓ Группа раннего возраста №1 «Солнышко»
- ✓ Вторая младшая группа № 4 «Капелька»
- ✓ Средняя группа № 3 «Почемучка»
- ✓ Старшая группа № 6 «Пчелка»
- ✓ Подготовительная № 5 «Радуга»
- ✓ Подготовительная группа № 2 «Умка»

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям МБДОУ.

На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет должно отводиться не менее 3-4 часов в день.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8-10 минут, на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

- ✓ Для детей от 2 до 3 лет – 10 минут
- ✓ Для детей от 3 до 4 лет – 15 минут.
- ✓ Для детей от 4 до 5 лет – 20 минут.
- ✓ Для детей от 5 до 6 лет – 25 минут.
- ✓ Для детей от 6 до 7 лет 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- ✓ Для детей от 2 до 3 лет – 20 минут.
- ✓ Для детей от 3 до 4 лет - 30 минут.
- ✓ Для детей от 4 до 5 лет 40 минут.
- ✓ Для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после сна.
- ✓ Для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

Организованная образовательная деятельность младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, физкультминутки.

Структура образовательного процесса:

- непосредственно образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в режимных моментах;
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьёй.

Организованная образовательная деятельность.						
Обязательная часть.						
Образовательная область.	Базовый вид деятельности.	Периодичность				
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю.	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю.	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

	миром Ф.Э.М.П.	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
«Речевое развитие»	Развитие речи.	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка		1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
«Художественно-эстетическое развитие»	Парциальная программа по музыкальному воспитанию «Ладушки» И. Каплуновой, И. Новоскольцевой	2 раза в неделю				
Всего		11	11	11	14	15
Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности						
Чтение худ. литературы		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Конструктивная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Ситуативные беседы в ходе проведения режимных моментов.		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Развивающее общение на прогулке		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Дежурства						
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активностей.		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно

Двигательный режим.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей.			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза утром и вечером 15-20	Ежедневно 2 раза утром и вечером 20-25	Ежедневно 2 раза утром и вечером 25-30	Ежедневно 2 раза утром и вечером 30-40
	Физкультминутки(в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	35 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры.	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Система закаливающих мероприятий

Мероприятия	Возрастная группа	Сроки
Проветривание	С 2-до 7 лет	Постоянно
Утренний прием на улице.	С 4 до 7 лет	По сезону
Прогулки на свежем воздухе в первую и вторую половину дня	С 2 до 7 лет	По сезону
Ходьба по корригирующим	С 3 до 7 лет	Постоянно

дорожкам		
Сон без маек	С 4 до 7 лет	Постоянно
Облегченная одежда в помещении	С 2 до 7 лет	Постоянно
Организация воздушных ванн (гимнастика после сна, прогулки в летний период)	С 3 до 7 лет	Постоянно
Обширное умывание	С 2 до 7 лет	Постоянно
Полоскание полости рта, горла прохладной водой после приема пищи.	С 4 до 7 лет	Постоянно
Игры с водой на улице в летний период.	С 3 до 7 лет	По сезону